

Dentale/-r Ernährungsberater/-in eazf „Starter“



Bausteinausbildung für Zahnärzte/-innen,
Zahnmedizinisches Fachpersonal (ZFA, ZMP,
ZMF, DH) und Heilpraktiker/-innen



Bayerische
LandesZahnärzte
Kammer

Kurskonzept

In der Zahnarztpraxis ergeben sich im Zusammenhang mit Zahnbehandlungen und Prophylaxe-Maßnahmen immer häufiger auch Fragen zur Ernährungsweise. Grund hierfür ist ein gestiegenes Ernährungsbewusstsein der Menschen. Verhalten und die Zusammensetzung der täglichen Ernährung beeinflussen sowohl die Zahngesundheit als auch den gesamten Organismus und Stoffwechsel des Menschen.

In der Ernährungsberatung geht es in erster Linie um die **Prävention ernährungsbedingter Erkrankungen** und darum, die Ernährung entsprechend den verschiedenen Lebensphasen anzupassen. Mit der Zunahme von Unverträglichkeiten und Lebensmittelallergien erhöht sich das Risiko für Erkrankungen im Körper und für zahlreiche Beschwerden im Zahn- und Mundbereich.

Die Wörter „**Lebensmittel**“ und „**Nahrungsmittel**“ werden heute oft synonym verwendet, doch es ergibt sich bei genauer Betrachtung ein wesentlicher Unterschied: In Lebensmitteln befinden sich in der Regel die **Vitalstoffe**, die für den Menschen notwendig sind, damit Stoffwechselvorgänge optimal gesteuert werden. Dagegen fehlen in Nahrungsmitteln, die über mehrere industrielle Fertigungsstufen hergestellt werden, diese lebenswichtigen Vitalstoffe.

Ein sehr gutes Beispiel ist der Zucker, der in vielen Pflanzen als Stärke vorkommt, die vom Körper aufgeschlüsselt werden muss. In naturbelassenen Lebensmitteln sind Begleitstoffe wie Calcium, Magnesium, Phosphor oder Vitamin B 1 vorhanden,

die der Körper für die Weiterverwertung unbedingt braucht. Im industriell hergestellten Zucker sind diese Zusatzstoffe nicht mehr vorhanden. Der Körper versucht, diese Zusatzstoffe aus anderen Quellen zu gewinnen. Ist dieser Prozess erschöpft, kommt es zu Defiziten und anschließend zu Beschwerden, die sich in Erkrankungen wie Parodontitis, Nervenerkrankungen, Osteoporose oder Stoffwechsellentgleisungen manifestieren können.

Mit der **Ausbildung zum/zur „Dentale/-n Ernährungsberater/-in eazf“** sind neue Konzepte in der Zahnarztpraxis möglich, die praktikabel und personengerecht zur Prophylaxe ernährungsabhängiger Erkrankungen eingesetzt werden können. Dabei stehen langfristige, **innovative Strategien zur Veränderung der Lebens- und Ernährungsweise** für den Patienten im Vordergrund. In dieser Ausbildungsreihe werden aktuelle Aspekte heutiger Ernährungs- und Lebensstile und die daraus resultierenden Folgen für die Gesundheit betrachtet. Zusätzlich werden Kenntnisse zu begleitenden Maßnahmen wie Bewegungsansätzen und Motivationsstrategien vermittelt.

Vorteile für die Zahnarztpraxis

- Verbesserte Wettbewerbsfähigkeit durch eine ganzheitliche Ernährungsberatung als Zusatzleistung
- Kompetente Beratung von Patienten zu Ernährungsthemen im Rahmen der Zahnprophylaxe
- Präventive Beratung von Patienten über die Vermeidung ernährungsbedingter Erkrankungen



Koordination

Stefan Duschl

Heilpraktiker, Betriebswirt, Ernährungstherapeut, Coach für Gesundheitsmanagement, Leiter der Akademie für integrative Zahnheilkunde

Dr. rer. nat. Rosemarie Klamer

Ernährungsberaterin



Dozententeam

Dr. Rosemarie Klamer, Stefan Duschl, Reiner Otto, Philipp Cauer, Cornelia Gräcmann

KOMPAKTKURS MÜNCHEN für Heilpraktiker, Zahnärzte, DH, ZMF, ZMP, ZFA

Teilnehmerzahl: 20

Kursgebühr: € 3.300,00

Einzelbuchung von Kursteilen auf Anfrage

Fortbildungspunkte: 232

Ausbildungsdauer und Kursinhalte

Die Ausbildung gliedert sich in drei Module. Jedes Modul umfasst vier Themengebiete und endet mit einer Abschlussprüfung. Die einzelnen Themen je Modul werden an vier Wochenenden, jeweils Freitag und Samstag von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr, unterrichtet.

Hinweis: Der Kurs findet in einer Kombination aus Online- und Präsenzfortbildung (Blended Learning) statt.

Grundlagenseminar

- Verdauung/Pathophysiologie, Organfunktionen und Stoffwechsel
- Stoffwechsel, Nähr- und Vitalstoffe
- Lebensmittelkunde/Ernährungsformen

Basisseminar

- Ernährungsplan, Coaching/Beratung
- Ernährungsgespräch, Ernährungsprotokoll
- Prävention ernährungsbedingter Erkrankungen
- Herstellung der Homöostase

Aufbauseminar

- Unverträglichkeiten/Allergien
- Fastenformen/Diäten
- Umsetzung in der Praxis (Fallbeispiele, Abrechnung, rechtliche Rahmenbedingungen)
- Abschlussprüfung

Möglichkeiten der Beratung

Eine Ernährungsberatung vermittelt Informationen über ernährungsphysiologische, allergologische und biochemische Zusammenhänge der Ernährung. Sie beinhaltet des Weiteren die Beratung über Lebensmittelherstellungsprozesse, Lebensmittelstruktur und Verbesserungsvorschläge zum individuellen Essverhalten, Lebensführung, Körperbewusstsein, dem Ausbau sportlicher Aktivitäten und vieles mehr. Gerade Patienten mit bereits diagnostizierten Allgemeinerkrankungen wie beispielsweise Fettsucht, Rheuma, Stoffwechsel- und Herz-erkrankungen oder Diabetes profitieren enorm von einer umfassenden Ernährungsberatung. Hierfür ist eine umfassende Ernährungsanamnese in Kombination mit einer Nährwert- bzw. Nährwerttendenzanalyse nötig.

Beratungsangebote als Zusatzleistung in der Zahnarztpraxis:

- Ernährungsberatung als Ergänzung zur Zahnprophylaxe
- Individuelle Ernährungsempfehlungen für bestimmte Lebensphasen
- Ernährungsempfehlungen bei Unverträglichkeiten und Allergien
- Balance des Säure-Basen-Haushaltes
- Einsatz sinnvoller Nahrungsergänzungsmittel
- Prävention und sinnvolle Ernährung bei Stoffwechselstörungen, Herz-Kreislaufkrankungen, metabolischem Syndrom u.v.m.
- Zielgerichteter Einsatz von Ernährungsweisen, Diäten und Fastenformen usw.

Prüfungsablauf

Die Abschlussprüfung besteht aus einem schriftlichen und mündlichen Teil. In der schriftlichen Prüfung werden ebenfalls Multiple Choice-Fragen gestellt. Die mündliche Prüfung sieht die Kurzpräsentation eines Ernährungskonzeptes für die Zahnarztpraxis vor.

Abschluss

Nach dem Besuch aller Kursblöcke und bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer das Zertifikat **Dentale/-r Ernährungsberater/-in eazf – „Starter“** bzw. bei Vorliegen der Heilpraktikererlaubnis das Zertifikat **Dentale/-r Ernährungstherapeut/-in eazf – „Starter“**.

eazf GmbH

Fallstraße 34 Tel.: 089 230211400
81369 München Fax: 089 230211406
www.eazf.de E-Mail: info@eazf.de

Kursanmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu nachfolgender Kursveranstaltung an:

Kompaktkurs Dentale/-r Ernährungsberater/-in eazf „Starter“

Dozenten: Dr. Rosemarie Klamer, Stefan Duschl, Reiner Otto, Philipp Cauer, Cornelia Gräcmann

Grundlagenseminar: Freitag, 15.10., Samstag, 16.10.2021, Freitag, 29.10., Samstag, 30.10.2021 (Präsenzunterricht),
Freitag, 19.11., Samstag, 20.11.2021, Freitag, 03.12., Samstag, 04.12.2021 (Onlineunterricht)

Basisseminar: Freitag, 14.01., Samstag, 15.01.2022, Freitag, 04.02., Samstag, 05.02.2022 (Präsenzunterricht),
Freitag, 11.03., Samstag, 12.03.2022, Freitag, 01.04., Samstag, 02.04.2022 (Onlineunterricht)

Aufbauseminar: Freitag, 06.05., Samstag, 07.05.2022, Freitag, 20.05., Samstag, 21.05.2022 (Onlineunterricht),
Freitag, 24.06., Samstag, 25.06.2022, Freitag, 15.07., Samstag, 16.07.2022 (Präsenzunterricht)

Kursnummer: 61001

Veranstaltungsorte: eazf Seminarzentrum, Flößergasse 1, 81369 München oder eazf Akademie, Fallstr. 34, 81369 München

Kursgebühr: € 3.300,00

Teilnehmer/-in (Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Rechnungsadresse: Praxisanschrift Privatanschrift

Name/Vorname	Telefon
Straße	Fax
PLZ/Ort	E-Mail

Hinweis: Mit der Angabe meiner E-Mail-Adresse erkläre ich mich einverstanden, dass die eazf GmbH diese verwenden darf, soweit es sich um Kommunikation im Zusammenhang mit Kursbuchungen (z. B. Anmeldebestätigungen, Informationen zum Kurs, Rechnungen) handelt. Mir ist bekannt, dass ich dieses Einverständnis jederzeit mit einer Mitteilung in Textform gegenüber der eazf GmbH widerrufen kann.

Zahlung der Kursgebühr

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats: Ich ermächtige die eazf GmbH, Kursgebühren von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der eazf GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Abbuchung erfolgt gemäß den AGB der eazf GmbH sowie den Vereinbarungen gemäß der Rechnungsstellung.

Praxiskonto Privatkonto

Kontoinhaber _____

Kreditinstitut _____

IBAN DE _____

BIC _____

Gläubiger-ID:

DE96ZZ00000400015

Mandatsreferenz:

Erhalt mit der Vorankündigung zum SEPA-Einzug (Pre-Notification).

Hinweis:

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Mit meinen Unterschriften melde ich mich verbindlich zu o.g. Fortbildung an. Die aktuellen Geschäftsbedingungen der eazf GmbH sind mir bekannt, mit ihrer Geltung bin ich einverstanden.

Datum

Unterschrift für **Kursanmeldung**

Unterschrift von Kontoinhaber/-in
bzw. Bevollmächtigte/-r für **SEPA-Lastschriftmandat**

eazf GmbH

Fallstraße 34 Tel.: 089 230211400
81369 München Fax: 089 230211406
www.eazf.de E-Mail: info@eazf.de