

Ausbildung zum Gesundheitscoach

Wir Menschen sind heute permanent gefordert und können Erholungsphasen immer weniger in den Alltag einbauen. Das führt zu einem permanenten Stressaufbau.

Medikamentöse- oder therapeutische Maßnahmen lindern die Symptome, beseitigen aber die Ursache nicht.

Gesundheitscoaching hilft den Menschen, ein Bewusstsein für seine gesundheitliche Orientierung zu vermitteln und neu gesetzte Ziele zu erreichen.

Mit dieser Ausbildung werden Ihnen die Grundlagen des Gesundheitscoachings anhand der vier gesundheitsfördernden Maßnahmen Stressbewältigung, Ernährung, Bewegung, und Entspannung vermittelt.

Dauer und Termine

Dauer: 6 Monate

Termine: Beginn 29.03.2022
oder 28.09.2022

Ausbildungskonzept

Durch unser Online-Schulungskonzept können Sie interaktiv mit den Dozenten den theoretischen Unterricht und die praktischen Übungsgespräche durchführen. Mit unseren Skripten, Studienbriefen und Mustermaterialien erwerben Sie die Kompetenz für das Gesundheitscoaching und sind dabei örtlich flexibel. Wir vermitteln Ihnen Fachwissen mit Praxisfällen, Sie profitieren von den Erfahrungen unserer Dozenten.

Inhalte

- Persönlichkeit
- Kommunikation
- Coaching-Methoden / Coaching-Tools
- Fähigkeiten und Ressourcen
- Veränderungsmodell
- Gesundheitsbewusstsein im Bio-psycho-sozialem Modell
- Coachingplan
- Ziele und Kontrollpunkte
- Stresscoaching
- Ernährungcoaching
- Bewegungcoaching
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Abschlussprüfung

Mehr Infos?

Dann melden sich zu einem online-Infoabend an.

www.impetusnow.de/online-infoabende/

impetusNOW® GmbH

Geschäftsführer Stefan Duschl

94060 Pocking

Tel.: 08531 4111355

kontakt@impetusnow.de

www.impetusnow.de